

Demandeurs :

Le 04 juillet 2021

1. Abdeljalil Mouhafid – personne de confiance (père)

Adresse : Maroc

Téléphone +212 668-313254

[mouhafid@consultant.com](mailto:mouhafid@consultant.com)

2. Fatiha El Alaoui - personne de confiance (mère)

Adresse : Maroc

Téléphone + +212 666-564122

3. Sahar Mouhafid – personne hospitalisés sans consentement dans l’Hopital psychiatre Sainte-Marie, adresse: 87 Avenue Joseph Raybaud, 06000 Nice

[m.sahar.m1996@gmail.com](mailto:m.sahar.m1996@gmail.com)

Défendeur :

l’Hopital psychiatre Sainte-Marie,  
adresse: 87 Avenue Joseph Raybaud,  
06000 Nice

Référé liberté

**TRIBUNAL ADMINISTRATIF  
DE NICE.**

**Plainte contre la torture**

( selon l’art. L521-2 du CJA)

**I. FAITS**

Le 7.06.2021 Mme Sahar Mouhafid est venue au commissariat pour porter plainte pour violation des droits, violences, traitements inhumains. Les policiers ont refusé d'enregistrer la plainte et l'ont expulsée.

Dans un état d'extrême nécessité, d'extrême vulnérabilité sociale, indignée par les abus des policiers, elle a cassé les essuie-glaces dans une voiture de police près de commissariat.

Les policiers l'ont placée en garde à vue, où elle a été détenue pendant deux jours.

Dans le but de dissimuler ses abus sur le refus d'enregistrer une plainte, les policiers a appelé un psychiatre et il a falsifié un certificat sur la nécessité d'une hospitalisation involontaire, bien que casser les essuie-glaces ne soit pas un motif de placement forcé dans un hôpital psychiatrique selon les normes internationales, parce qu'il ne représente pas un risque sérieux pour la santé et la sécurité des autres :

➤ **Principes pour la protection des personnes atteintes de maladie mentale et pour l'amélioration des soins de santé**

*Principe 3 Vie au sein de la société*

*Toute personne atteinte de maladie mentale a, dans la mesure du possible, le droit de vivre et de travailler **au sein de la société.***

Principe 16 Placement d'office

1. Une personne

a) ne peut être placée d'office dans un service de santé mentale;

b) ou, ayant déjà été admise volontairement dans un service de santé mentale, ne peut y être gardée d'office, qu'à la seule et unique condition qu'un praticien de santé mentale qualifié et habilité à cette fin par la loi décide, conformément au Principe 4, que cette personne souffre d'une maladie mentale et considère :

a) Que, en raison de cette maladie mentale, il y a un risque sérieux de dommage immédiat ou imminent pour cette personne ou pour autrui;

➤ **Recommandation Rec (2004) 10 du Comité des Ministres aux Etats membres relative à la protection des droits de l'homme et de la dignité des personnes atteintes de troubles mentaux**

*Article 17 - Critères pour le placement involontaire*

1. Sous réserve que les conditions suivantes sont réunies, une personne peut faire l'objet d'un placement involontaire:

i. la personne est atteinte d'un trouble mental;

ii. état de la personne **présente un risque réel de dommage grave pour sa santé ou pour autrui ;**

iii. le placement a notamment un mais thérapeutique;

iv. aucun autre moyen moins restrictif de fournir des soins nécessaires n'est disponible;

v. **Avis de la personne concernée a été pris en considération.**

2. La loi peut prévoir qu'exceptionnellement une personne peut faire l'objet d'un placement involontaire, en accord avec les dispositions du présent chapitre, durant la période minimale nécessaire pour déterminer si elle est atteinte d'un trouble **mental représentant un risque réel de dommage grave pour sa santé ou pour autrui**, si:

- i. son comportement suggère fortement la présence d'un tel trouble;
- ii. son état semble présenter **un tel risque**;
- iii. il n'existe aucun moyen approprié moins restrictif de procéder à l'évaluation de son état;
- iv. **Avis de la personne concernée a été pris en considération.**

Le 9.06.2021 l'hôpital psychiatrique a intenté Mme Sahar Mouhafid et a commencé à appliquer le traitement sans consentement qui sans indications médicales.

Son état s'est immédiatement aggravé jusqu'à paralyser le côté droit du corps.

Malgré les protestations de la patiente et de ses parents, les expériences médicales et la torture se poursuivent.

## **II. DROITS**

### **1) Observations finales sur les sixième et septième rapports périodiques du Danemark\*** (Distr.: General 4 February 2016, CAT/C/DNK/CO/6-7)

Mesures de contention dans les établissements psychiatriques

40. Le Comité note avec préoccupation que des mesures de contention, souvent accompagnées d'une immobilisation du patient, sont fréquemment utilisées dans les établissements psychiatriques bien que la loi sur les soins psychiatriques dispose qu'elles ne devraient être utilisées qu'en dernier recours (art. 16).

41. L'État partie devrait :

a) Veiller à ce que tout patient atteint de troubles mentaux qui est légalement capable, qu'il soit hospitalisé de son plein gré ou contre son gré, soit pleinement informé du traitement qui doit lui être prescrit et à ce qu'il ait la possibilité de refuser le traitement ou toute autre intervention médicale. Toute dérogation à ce principe fondamental devrait être fondée sur la loi ;

b) Réviser et renforcer les règles régissant l'utilisation des mesures de contention en définissant clairement et de manière détaillée les circonstances exceptionnelles dans lesquelles ces mesures peuvent être appliquées, en vue d'en réduire notablement l'utilisation dans les établissements de santé mentale.

## 2) Principes pour la protection des personnes atteintes de maladie mentale et pour l'amélioration des soins de santé

### *Principe 1 Libertés fondamentales et droits de base*

2. Toute personne atteinte de maladie mentale ou soignée comme telle doit être **traitée avec humanité et dans le respect de la dignité** inhérente à la personne humaine.

3. Toute personne atteinte de maladie mentale ou soignée comme telle a le droit d'être protégée contre toute forme d'exploitation économique, sexuelle ou autre, contre les mauvais traitements physiques ou autres et contre les traitements dégradants.

Le résultat de la prescription de médicaments sans indications **médicales** est la paralysie et les souffrances physiques et morales.

### *Principe 8 Normes de soins*

1. Tout patient a droit à des soins et à une protection sociale appropriés aux **besoins de sa santé, et à des soins et des traitements conformes aux mêmes normes que les autres malades.**

2. Tout patient doit être **protégé des atteintes que pourraient lui causer notamment les médicaments injustifiés**, les mauvais traitements provenant d'autres patients, du personnel du service ou d'autres personnes, ou les autres actes de nature à entraîner une souffrance mentale ou physique.

### *Principe 9*

1. Tout patient a le droit d'être traité dans l'environnement le moins restrictif possible et selon le traitement le moins restrictif ou portant atteinte à l'intégrité du patient répondant à ses besoins de santé et à la nécessité d'assurer la sécurité physique d'autrui.

2. Le traitement et les soins dispensés au patient doivent se fonder sur un **programme individuel discuté avec lui**, régulièrement revu, modifié le cas échéant, et appliqué par un personnel spécialisé qualifié.

3. Les soins de santé mentale doivent, toujours, être dispensés conformément aux normes d'éthique applicables aux praticiens de santé mentale, y compris aux normes acceptées sur le plan international, telles que les principes d'éthique médicale adoptés par l'Assemblée générale des Nations Unies. **Il ne doit jamais être abusé des connaissances et des méthodes de soins de santé mentale.**

4. Le traitement de tout patient doit tendre à **préserver et à renforcer son autonomie personnelle.**

### *Principe 10 Médicaments*

1. Les médicaments doivent répondre **au mieux aux besoins de santé du patient, être dispensés uniquement à des fins thérapeutiques et de diagnostic, et jamais à titre de châtiment ou pour la commodité d'autrui.**

**L'asthénie est la faiblesse générale** se caractérisant par une diminution du pouvoir de fonctionnement de l'organisme. Cet état survient après une activité physique, un travail intense ou encore un effort, et d'autre part ne disparaît pas avec le repos. Et c'est aussi une conséquence négative de l'utilisation de neuroleptiques/tranquillisants. C'est-à-dire que les psychiatres, au lieu de traiter un trouble mental, **l'aggravent en provoquant un trouble supplémentaire.**

*Principes 15 Principes de placement*

*2. Tout service de santé mentale doit être inspecté par les autorités compétentes avec une fréquence suffisante pour veiller à ce que les conditions de vie et de traitement des patients et les soins qui leur sont dispensés soient conformes aux présents Principes.*

C'est pourquoi l'utilisation forcée de médicaments psychotropes est considérée comme une torture **par le Rapporteur spécial sur la TORTURE du haut Commissariat des Nations Unies aux droits de l'homme, Juan E. Mendes à la 22e session du "conseil des droits de l'homme", tenue le 4 mars 2013 :**

«Les États devraient interdire absolument toute action médicale violente et non consensuelle contre les personnes handicapées, y compris l'administration non consensuelle de chirurgie psychiatrique, de thérapie par électrochocs et de médicaments psychotropes modifiant l'identité, dans le cadre d'un programme à long et à court terme. L'obligation de mettre fin aux actes psychiatriques violents fondés sur le handicap exige une application immédiate et le manque de moyens financiers ne saurait justifier un report de sa mise en œuvre »

**Mme Sahar Mouhafid est donc torturé dans un hôpital français en 2021.**

- 3) Enfin, le patient dispose également du droit de refuser les soins qui lui sont proposés (v° en ce sens l'article L. 3211-2-1, III, du Code de la santé publique, selon lequel « aucune mesure de contrainte ne peut être mise en œuvre à l'égard d'un patient »).

La Cour européenne des droits de l'homme considère, à cet égard, qu' « une intervention médicale effectuée contre la volonté d'une personne s'analyse en une atteinte à son droit au respect de sa vie privée, et plus particulièrement à son droit à l'intégrité physique » (CEDH, Glass c. RoyaumeUni, n° 61827/00, § 70, CEDH 2004-II).

Ainsi, selon la Cour, «l'administration forcée de médicaments constitue une grave atteinte à l'intégrité physique d'une personne, raison pour laquelle pareille mesure doit se fonder sur une "loi" contenant des garanties adéquates contre l'arbitraire » (CEDH, 3 juillet 2012, X c/ Finlande, n° 34806/04).

Il en résulte que la prescription, par un médecin, d'un psychotrope qui ne s'avère pas nécessaire à la santé mentale du patient constitue pareillement une atteinte à l'intégrité de celui-ci.

#### 4) Ensemble de principes pour la protection de toutes les personnes soumises à une forme quelconque de détention ou d'emprisonnement

##### Principe 11

16. Dans les cas visés aux paragraphes 6, 7, 8, 13, 14 et 15 ci-dessus, le patient ou son représentant personnel ou toute personne intéressée ont, à l'égard de tout traitement auquel le patient est soumis, le droit de présenter un recours auprès d'un organe judiciaire ou d'une autre autorité indépendante.

##### Principe 17

7. Un patient ou son représentant personnel ou toute autre personne intéressée a le droit de faire appel devant une instance supérieure d'une décision de placement ou de maintien d'office d'un patient dans un service de santé mentale.

##### Principe 33

1. Toute personne détenue ou emprisonnée, ou son conseil, a le droit de présenter une requête ou une plainte au sujet de la façon dont elle est traitée, en particulier dans le cas de tortures ou d'autres traitements cruels, inhumains ou dégradants, aux autorités chargées de l'administration du lieu de détention et aux autorités supérieures, et, si nécessaire, aux autorités de contrôle ou de recours compétentes.

2. Lorsque ni la personne détenue ou emprisonnée ni son conseil n'a la possibilité d'exercer les droits visés au paragraphe 1 du présent principe, un membre de la famille de la personne détenue ou emprisonnée ou toute autre personne qui connaît l'affaire peut exercer ces droits.

### III. URGENCE DE LA PROCÉDURE

- Selon Article L521-2 du Code de justice administrative

« Saisi d'une demande en ce sens justifiée par l'urgence, le juge des référés peut ordonner toutes mesures nécessaires à la sauvegarde d'une liberté fondamentale à laquelle une personne morale de droit public ou un organisme de droit privé chargé de la gestion d'un service public aurait porté, dans l'exercice d'un de ses pouvoirs, une atteinte grave et manifestement illégale. Le juge des référés se prononce dans un délai de quarante-huit heures. »

Étant donné que l'interdiction de la torture et des traitements inhumains est absolue, constitue une infraction pénale et doit être immédiatement réprimée par les autorités de l'état, la plainte contre la torture à l'égard de **Mme Sahar Mouhafid** doit être examinée dans le cadre de la procédure de référé.

### IV. DEMANDES AU JUGES DES REFERES DE

1. OBLIGER la direction de l'hôpital à cesser de torturer Madame **Sahar Mouhafid** depuis le jugement.

2. NOMMER un expert **indépendant** pour
  - vérifier la conformité de l'utilisation de médicaments à Madame **Sahar Mouhafid**
  - fixer son état physique actuel et les dommages causés.
3. ASSURER la participation de Madame **Sahar Mouhafid** dans une audience publique.

#### IV. ANNEXE

1. Fiche inventaires
2. Formulaire d'une désignation d'une personne de confiance
3. Formulaire d'une désignation d'une personne de confiance

Mme Sahar Mouhafid



EL AKAOUI Fatima



MOUHAFID Abdeljalil